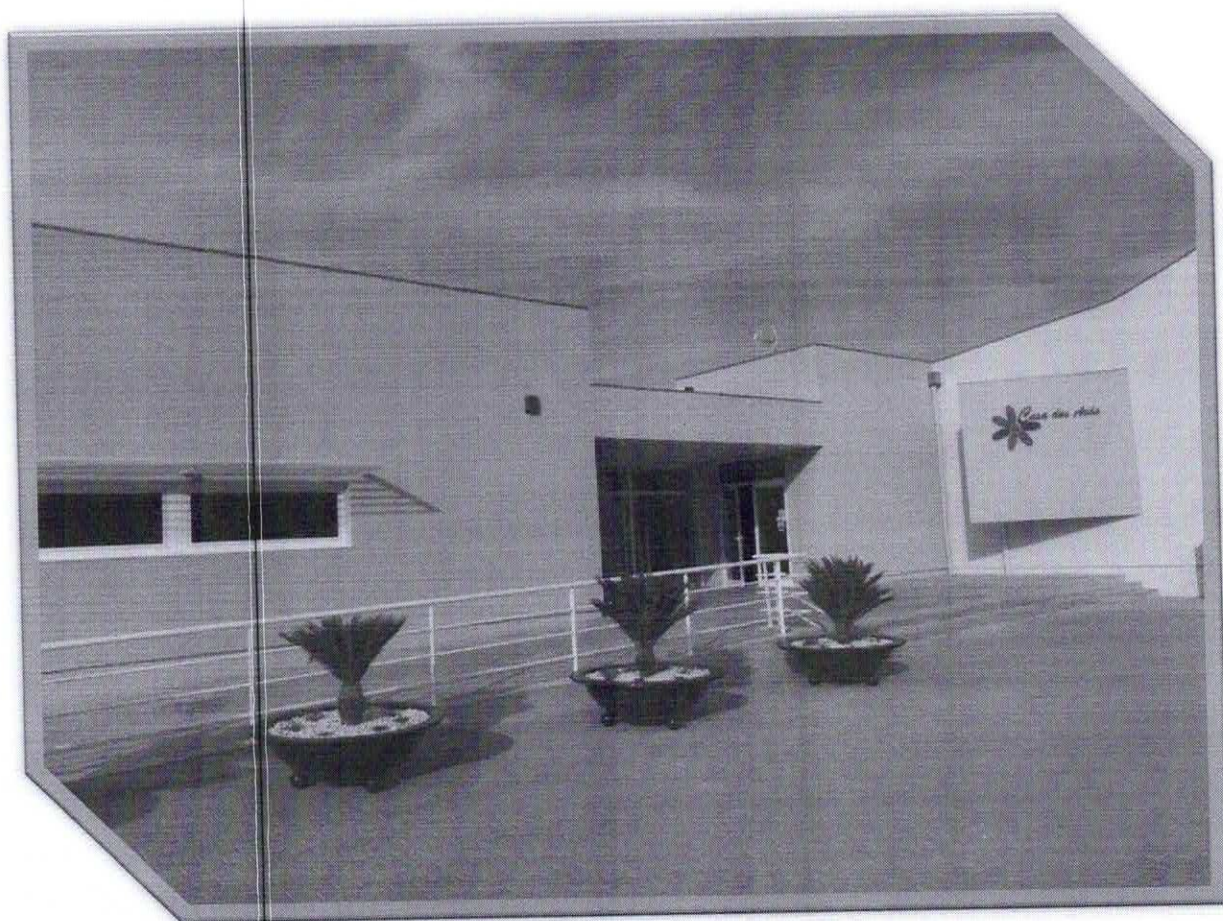


Plano de Actividades e Orçamento de 2025



Ponte de Sor, 07 de Novembro de 2024


**ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
DE PONTE DE SOR. ASSP**
N.º 510 519 199 – Telef.: 242 2
Av. Do Colégio N.º 4 - 7400-221 Ponte de Sor
asspsor01@sapo.pt

Índice

1- IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	2
2 - ORGÃOS SOCIAIS	3
3- PLANO DE ACTIVIDADES	5
3.1 Introdução	5
3.2 Análise e Objectivos para 2025	5
3.3 Actividades 2025	8
4- ORÇAMENTO	9

1 – Identificação da Instituição

Denominação Social: Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor – Casa dos Avós

Sede: Av.^a Do Colégio, n.º 4 – 7400-221 Ponte de Sor

Contribuinte: 510 519 199

Número de Identificação da Segurança Social: 25105191998

Constituição: 24 de janeiro de 2013

Actividade Principal: Actividades de Apoio Social Para Pessoas Idosas, com Alojamento (CAE: 87301)

Telefone: 242 206 195

Email: asspsor01@sapo.pt

Site: www.casadosavos.pt

2 – Órgãos Sociais

Assembleia Geral

- Joaquim Augusto Guiomar Lizardo
- Manuel Marques Semedo
- António Manuel Carrilho Pita

Direção

- João José de Carvalho Taveira Pinto
- Etelvina Pereira Alves Libério
- Jaime Pires Lopes D'Abreu
- Alice Emília Fernandes Martins Monteiro
- Lurdes da Conceição Afonso Nobre Ribeiro

Suplentes da Direção

- Ausenda Zaida Martins e Belo Martins
- José Manuel Lopes Martins
- Pedro Manuel Nunes Sobreira
- Maria da Conceição Lopes Sanganha
- José Manuel Soares Barradas Covas

Conselho Fiscal

- Joaquim Morujo Henriques
- Maria do Carmo Silva Fortes Soares
- Fernando Manuel Graça Albuquerque

Suplentes Conselho Fiscal

- Edmundo Correia de Sousa
- Maria José Barradas
- João Manuel Matos Da Cruz

3 – Plano de Actividades

3.1 – Introdução

Para cumprimento do definido estatutariamente e da legislação em vigor cumpre à Direcção da Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral Ordinária do próximo dia 15 de Novembro o documento Plano de Actividades e Orçamento para o ano económico 2025.

3.2 – Análise e Objectivos 2025

Consequência directa da política social que a Direcção desta instituição de solidariedade social desenvolve como prática assumida, o ano de 2023 encerrou com um défice de 15.710,00 euros. Deve-se ao aumento do salário mínimo nacional, aos trabalhadores abrangidos, decorrente do entendimento da Direcção, decidiu esta, que o aumento salarial de valor idêntico, deveria contemplar todos os trabalhadores da mesma, considerando critérios de justiça social sempre presentes nas decisões que como estas são relevantes para a vida da instituição.

Porque está a instituição obrigada por legislação a remunerar os trabalhadores de acordo com a mesma, está a Direcção determinada a atender tal situação consubstanciada

Não menos relevante, temos de considerar que a comparticipação financeira da Segurança Social e relativa aos 57 acordos celebrados não acompanha de modo algum os custos inerentes ao aumento dos salários, o que sempre aconteceu, mas cada vez o fosso é maior.

A Direcção compulsando as declarações de rendimentos dos familiares directos dos residentes na instituição, sentiu-se obrigada a reanalisar a comparticipação familiar suportada por cada um, decidindo, rever várias comparticipações, reduzindo o seu valor naquelas que evidenciaram a razoabilidade para tal se verificar.

A inflação comparativa à do ano anterior, de modo algum foi relevante, relativamente aos custos com a alimentação e demais rubricas.

O ano de 2023 também foi benévolo, atendendo ao facto a instituição ser herdeira universal do Sr. António José de Carvalho Costa Isidro e esposa, Maria Amália Isidro, numa demonstração de enorme dádiva, que representa para a instituição valor inestimável.

O ano de 2024 irá apresentar um défice bastante superior ao verificado no ano de 2023, considerando, algumas situações que merecem ser relevadas, evidenciando o atrás referido.

- O aumento do salário mínimo nacional situado em 820 euros.
- A correcção devida contemplando os valores que a regulamentação do trabalho para o sector privado relativo ao trabalhador em funções sociais que se situa em 862 euros.

Assim, estamos decididos a atender ao referido no ponto anterior, devendo a instituição atribuir o valor em falta de 42 euros a todos os trabalhadores contemplados e com efeitos retroactivos a Janeiro de 2024 e após publicação da Portaria de Extensão das alterações do contrato colectivo entre a CNIS e a FNSTFPS.

- O *términus* do apoio Governamental correspondente ao custo das Redes (ERSE – Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos) acontecido ainda no primeiro semestre (Junho) veio onerar a faturação da electricidade em mais 1500 euros/mês.

- A revisão da comparticipação das famílias, como atrás referido, havendo várias que viram a mesma reduzida após análise criteriosa das declarações de rendimentos, aumentando o número daquelas que comparativamente a 2023 eram oneradas com tal situação.

- Também e não menos importante, considerando, a razão substantiva da existência desta instituição, o número de admissões registadas aconteceram em pessoas com maior vulnerabilidade socioeconómica.

Estas são as razões substantivas que implicarão a existência anormal deste défice e relativo ao presente ano económico.

A Direcção consciente das suas responsabilidades irá promover as correcções devidas, de modo a rectificar os presentes resultados sem pôr em causa o tratamento de excelência

Novembro de 2024

dado aos residentes, assim como os objectivos sociais subjacentes às boas práticas que até agora têm acontecido.

Uma palavra de apreço aos trabalhadores que mui dignamente representados nas pessoas da Sra. Directora Técnica Dra. Carina Constantino Veludo e no Sr. Encarregado Adelino Serras que pelo seu empenho, competência e dedicação, conseguem que esta instituição de solidariedade social – Casa dos Avós seja um exemplo junto das demais e dos nossos parceiros.

Uma referência não menos importante ao trabalho desenvolvido pelos técnicos do Centro Distrital da Segurança Social de Portalegre que sempre mostram disponibilidade em colaborar e acompanhar o dia-a-dia da instituição.

Aos nossos fornecedores um agradecimento pela disponibilidade demonstrada em atender e resolver as diversas situações colocadas. A nossa participação nos festejos da Cidade de Ponte de Sor tem superado as expectativas face ao apoio e relacionamento mantidos e reforçados. Destacamos o decisivo contributo dado no projecto da criação do Boletim Informativo, o qual nos tem permitido divulgar as diferentes actividades promovidas na instituição e ao mesmo tempo estreitar a cooperação com a comunidade.

A Direcção agradece também às entidades parceiras a relação social e laboral que anualmente se tem vindo a fortalecer.

Uma palavra de apreço a todos aqueles que nos confiam os seus familiares, lembramos a Casa sempre aberta ao trabalho de equipa e a empatia que deve ser mestra nesta relação de entreaajuda.

A Direcção desta instituição e demais órgãos sociais estão conscientes que esta obra sempre inacabada só atingirá os seus objetivos quando reunidas as boas vontades de todos aqueles já referidos.

Ainda no ano de 2024 a Direcção desta Associação de Solidariedade Social e de modo a reduzir os custos inerentes à electricidade, fruto do aumento das Redes (ERSE) conforme já referido, celebra protocolo com a Empresa EDP e íntegra o Projecto Bairro Solar para colocação de uma Unidade de Produção para Auto-Consumo e ainda no corrente ano.

3.3 – Actividades 2025

Decorrente do normal funcionamento da instituição iremos promover as seguintes actividades:

- Aulas de hidroginástica, música e teatro;
- Apresentações públicas do Grupo de Música Popular e do Grupo de Teatro;
- Visitas e Excursões a locais de interesse dos residentes;
- Comemoração de dias assinalados com convívios geracionais e intergeracionais dentro e fora da instituição;
- Sessões de voluntariado;
- Reunião com as famílias e de forma a agilizar o plano individual dos residentes;
- Realização de reuniões – Equipa Multidisciplinar - duas reuniões mensais ordinárias e eventualmente extraordinárias quando necessário;
- Reuniões sempre que necessário com o colaboradores, havendo uma reunião mensal ordinária onde serão conversados os temas entendidos como importantes;
- Reuniões quinzenais da Direção com ordem de trabalhos organizada pela Direção Técnica;
- Promoção junto dos residentes de uma alimentação cuidada e equilibrada com vista a atender aos seus gostos preferenciais;
- Promoção das mais diversas actividades lúdicas, considerando a importância das mesmas para melhoria do estado geral do residente;
- Promover a estimulação cognitiva, física e sensorial do residente através de actividades inerentes à Animação Sociocultural (Anexo I), Saúde e Psicologia.

4 – Orçamento

A projecção da actividade da Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor – Casa dos Avós, traduzida nos seus custos e proveitos, encontra-se refletida no Orçamento para o ano de 2025.

Custo das Mercadorias Consumidas:

Géneros Alimentares – Utentes	90.000,00
Produtos de Higiene e Limpeza do Espaço	19.000,00
Produtos de Higiene e Limpeza Residentes	7.000,00
Artigos de Saúde e Medicação Crónica	2.500,00
Total	118.500,00

Fornecimentos e Serviços Externos:

Serviços Especializados:

- Trabalhos Especializados	4.428,00
- Publicidade e Propaganda	100,00
- Vigilância e Segurança	500,00
- Honorários	7.800,00
- Conservação e Reparação	2.500,00
- Comissões e Serviços Bancários	120,00
Total	15.448,00

Materiais:

- Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	11.000,00
- Livros, Documentação Técnica e Jornais	1.200,00
- Material de Escritório	240,00
Total	12.440,00

- Eletricidade	30.000,00
- Combustíveis	2.000,00
- Água	10.200,00
- Gás	18.000,00
- Total	60.200,00

Deslocações, Estadas e Transportes:

- Deslocações e Estadas	3.000,00
Total	3.000,00

Serviços Diversos:

- Comunicação	1440,00
- Seguros	900,00
- Contencioso e Notariado	100,00
- Outros Serviços	3.220,00
Total	5.660,00

Custos Com Pessoal:

- Remunerações Certas	543.612,00
- Subsídio de Férias	48.869,00
- Subsídio de Natal	46.477,00
- Subsídio de Turno	31.797,00
- Subsídio de Refeição	66.792,00
- Diuturnidades	16.464,00
- Encargos com Remunerações	153.249,00
- Seguro Acidentes de Trabalho	5.279
TOTAL	912.539,00
- Outros Gastos com Pessoal (Vestuário e Calçado)	5.000,00
- Saúde, Medicina e Higiene no Trabalho	1.633,00
TOTAL	6.633,00

Total de Despesas 2025	1.134420,00
-------------------------------	--------------------

RENDIMENTOS POR RUBRICAS:

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS	
Mensalidades Residentes	665.909,00
Comparticipação das Famílias	36.240,00
Transportes Residentes	2.400,00
Instituto Segurança Social – Compromisso de Cooperação - 57 residentes	406.024,80
Instituto Segurança Social – Dependência 2.º GRAU	13.513,00
Instituto Segurança Social – Dependência 1.º GRAU	17.244,00
Reembolso de IRS	2.500,00
Quotizações	600,00
Donativos	0
Total de Receitas 2025	1.144.429,00
Resultado Previsto 2025	10.009,00

5 – Conclusão

Compulsando as razões que justificam os resultados do ano económico em curso, onde reconhecemos encerrar o ano de 2024 com um défice que se situará entre os 35.000,00 euros e os 40.000,00 euros, a Direcção desta Associação é criteriosa na análise das despesas e receitas para o ano de 2025. O resultado atrás referido tem por base o número de funcionários (48) em exercício de funções no corrente ano.

Considerando o normal funcionamento da instituição e auscultando a Direcção Técnica a situação poderá ser agilizada durante o ano económico de 2025 sem colocar em causa a excelência dos serviços disponibilizados, contando com 46 trabalhadores em efectividade de funções.

Assim decide que para além do regulamentado e independentemente dos níveis remuneratórios/ categorias profissionais, onerar todo o quadro de pessoal de igual forma, no que concerne ao aumento da retribuição mínima mensal garantida, mesmo tendo consciência que a decisão atrás referida irá engrossar as despesas com os recursos, maior fatia dos custos da Associação.



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
DE PONTE DE SÔR, ASSPS



Plano Anual de Atividades 2025

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Janeiro	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) - 4 vezes por semana Hidroginástica- 1 vez por semana Música- 2 vezes por semana Teatro- 1 vez por semana Reza do terço- 1 vez por semana Dia Mundial da Paz- 1/01- “O Lápis Mágico de Malala” Comemoração do Dia de Reis- 6/01 Lanche de Reis (Confeção de Bolo Rei)- Encontro Intergeneracional	- Maximizar o potencial motor; - Estimular a destreza física e motora; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Proporcionar troca de experiências e vivências;	<u>Humanos:</u> - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro; -Freira. <u>Materiais:</u> Balões; Bastões; therabands; pesos; cartolinas; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papel; papel cenário; cartão; computador; puzzles; livros de	Utentes de ERPI Crianças de Pré- escolar.
	Dia Mundial do Puzzle- 29/01- Tarde interativa, construção de Puzzles Dia Mundial do Mágico- 31/01 Magia na Instituição			
	Dia Internacional do Vinho do Porto- 27/01 Tertúlia Temática- Cálice ao Almoço			
	Expressão Plástica- Realização de trabalhos comemorativos da Estação do Ano- Inverno Jogos de Estimulação Cognitivo (Treino de Escrita)	- Reorganização cognitiva e afetiva; -Promover a partilha de saberes entre gerações.	temáticas variadas; massa de bolo rei; fruta cristalizada; forno.	
	Comemoração dos Aniversários			

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) - 4 vezes por semana Hidroginástica- 1 vez por semana Música- 2 vezes por semana Teatro- 1 vez por semana Reza do terço- 1 vez por semana	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes;	Humanos: - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro;	Utentes de ERPI Crianças de Pré- escolar e 1º Ciclo.
	Dia Mundial da Nutella- 5/02 Confeção de Waffles	- Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente;	- Freira.	
	Dia Mundial da Rádio- 13/02 – Atividade Alusiva	- Estimular a motricidade e precisão manual;	Materiais: Balões; Bastões;	
	Dia Internacional do Amor- 14/02 Trabalho alusivo (Encontro Intergeracional)	- Manter as funções executivas;	Therabands; pesos; cartolinas;	
	Hora do Conto- (história a definir)	- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;	canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis diversificados; cartão;	
	Preparação do Carnaval- Confeção de Fatos- Tema: a definir	- Promover as atividades realizadas;	computador; fitas de carnaval;	
	Comunicação Oral e Corporal : “A importância da Língua Materna”	- Proporcionar troca de experiências e vivências;	serpentinas; sacos grandes de várias cores; materiais de	
	Jogos Desportivos e Cognitivos (gnosias; linguagem e memória)	- Desenvolver a expressividade, colocação de voz e expressão motora;	bijuteria; feltro; ingredientes e	
	Comemoração dos Aniversários	- Promover atitudes de diálogo, compreensão e tolerância.	máquina para waffles.	
Fevereiro				

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Março	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) - 4 vezes por semana Hidroginástica - 1 vez por semana Música - 2 vezes por semana Teatro - 1 vez por semana Reza do terço - 1 vez por semana Dia Mundial da Proteção Civil – 1/03 -Visita ao Quartel dos Bombeiros; Comemoração do Carnaval- 04/03 – Participação no Desfile da Cidade / Baile Dia Internacional da Mulher- 8/03- Lanche Convívio Dia do Pai- 19/03- Lanche em Pastelaria Local Dia Mundial da Árvore e da Poesia- 21/03 – Encontro Intergeneracional c/ Escolas Tertúlias sobre dias assinalados (Importância da água e sensibilização para a sua poupança.)	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover as atividades realizadas; - Proporcionar troca de experiências e vivências; - Reorganização cognitiva e afetiva; - Promover e incutir a importância da reciclagem e da água nesta faixa etária; - Ativar a função neuromuscular e mobilidade; - Estimular a memória pela repetição dos movimentos e recordar músicas e factos das suas vidas.	Humanos: - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro; - Freira. Materiais: Balões; Bastões; Therabands; pesos; cartolinas; cartolinas EVA; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis diversificados; cartão; computador; máquina fotográfica; terra; vasos; flores (sementes); transporte.	Utentes de ERPI Crianças de Pré- escolar e 1º Ciclo.
	Dia do Livro Português- 26/03- Ida ao Centro Interpretativo José Luís Peixoto e Casa do Trabalhador- (Galveias) Comemoração do Dia Mundial do Teatro- 27/03 (29/3) - Apresentação da Peça: O Pateo das Cantigas Comemoração da Estação do Ano- Primavera (Expressão Plástica- Cartaz) Jogos Cognitivos (treino de escrita e de memória)			

	Comemoração dos Aniversários		
--	------------------------------	--	--

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) - 4 vezes por semana Hidroginástica- 1 vez por semana Música- 2 vezes por semana Teatro- 1 vez por semana Reza do terço- 1 vez por semana Dança Sênior- 3 vezes por semana Dia das Mentiras- 1/04- Sessão de Anecdotas	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Assegurar o Envelhecimento Ativo no Idoso; - Promover encontros/ tertúlias entre gerações; - Partilhar vivências e saberes.	Humanos: - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais;	Utentes de ERPI Crianças de Pré- escolar e 1º Ciclo.
Abril	Dia Mundial da Atividade Física- 6/04 Aula de Zumba para todos (Utentes; funcionários) Tertúlias Sobre Dias Assinalados Dia da Liberdade; Dia do Café; Domingo de Ramos; Sexta-Feira Santa) Dia do Beijo- 13/04- Trabalho com a Ardósia Jogos Cognitivos e desportivos (belho; jogo das diferenças e semelhanças, sopa de letras; bingo) Comemoração da Páscoa- 20/04- Tradições Pascas Dia 25 de Abril- Elaboração de Cravos; Tertúlia-- Encontro Intergeracional Comemoração do Dia Mundial da Dança- 29/04- Classes do EFC na Instituição Visitas a exposições no CAC Comemoração dos Aniversários	- Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Assegurar o Envelhecimento Ativo no Idoso; - Promover encontros/ tertúlias entre gerações; - Partilhar vivências e saberes.	Materiais: Balões; Bastões; Therabands; pesos; cartolinas; cartolinas EVA; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis diversificados; cartão; paus de espetada; aparelhagem; jogos de estimulação; aquapaint; computador; transporte.	

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Maio	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) – 4 vezes por semana Hidroginástica - 1 vez por semana Música - 2 vezes por semana Teatro - 1 vez por semana Reza do terço - 1 vez por semana Dança Sênior - 3 vezes por semana Dia da Mãe - 5/05 - Lanche Comemorativo Dia da Família - 15/05- Tertúlia com o Pároco Dia Mundial da Pastelaria - 17/05- workshop de pastelaria	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Estimular o idoso para a preservação do meio ambiente; - Promover a cultura e a tradição;	Humanos: - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro; - Freira. Materiais: Balões; Bastões; Therabands; pesos; cartolinas; cartolinas EVA; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis diversificados; cartão; computador; máquina fotográfica; transporte.	Utentes de ERPI
	Dia da Espiga - 29/05- Troca de saberes, costumes e tradições- Ida à Espiga- Confeção do Ramo. Dia Internacional dos Museus - 18/05- Visita ao Museu do Brinquedo (Arronches) Estimulação Cognitiva em grupo e pequeno grupo (puzzles, operações aritméticas simples; jogos de destreza manual) Tertúlias sobre dias assinalados (1º de maio; dia Internacional do bombeiro) Comemoração dos Aniversários			

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Junho	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) – 4 vezes por semana Hidroginástica - 1 vez por semana Música - 2 vezes por semana Teatro - 1 vez por semana Reza do terço - 1 vez por semana Dança Sênior - 3 vezes por semana Dia Mundial da Criança-1/06- Encontro Intergeracional - Gincana de jogos Dia Mundial do ambiente- 5/06 -Elaboração do Cartaz de Verão.	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima;	Humanos: - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro;	Utentes de ERPI Crianças pré-escolar
	Dia e Portugal e das Comunidades- 10/06 - Palestra acerca do tema. Dia do Gelado - Ida ao café comer gelado	- Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual;	- Freira. - Fadistas; guitarristas Materiais: Balões; Bastões; Therabands; pesos; cartolinas;	
	Dia Internacional do Piquenique-18/06 Excursão à Praia de S. Martinho do Porto	- Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;	cartolinas EVA; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis	
	Expressão Plástica - Decoração para os Santos Populares e para a Noite de Fados.	- Estimular o idoso para a preservação do meio ambiente;	diversificados; cartão;	
	Baile de Santos Populares (24/6- S. João)	- Promover a cultura e a tradição;	computador; máquina	
	Noite de Fados (26/6/25)	- Estimular o espírito de entre-ajuda;	fotográfica; transporte; arame;	
	Tertúlias sobre dias assinalados- (Corpo de Deus (19/6)) Preparação das Festas da Cidade 2025 Comemoração dos Aniversários	-Integrar o utente institucionalizado na Comunidade.	papel autocolante; tecidos; material de costura; paus de espetada; papel cenário.	

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Julho	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) - 4 vezes por semana Hidroginástica - 1 vez por semana Música - 2 vezes por semana Teatro - 1 vez por semana Reza do terço - 1 vez por semana Dança Sênior - 3 vezes por semana	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover a cultura e a tradição; - Desenvolver a participação ativa e a atenção do residente.	<u>Humanos:</u> - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro; - Freira; - Fadistas e guitarristas.	Utentes de ERPI Comunidade em geral
	Dia Mundial das Bibliotecas- 1/07- Visita à Biblioteca Municipal			
	Dia Mundial da Piza- 10/07- Confeção de pizzas na instituição			
	Dia do Amigo- 20/07- Encontro Geracional			
	Dia Mundial dos Avós- 26/07- Baile e lanche comemorativo		<u>Materiais:</u> Balões; Bastões; Therabands; pesos; cartolinas; cartolinas EVA; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas	
	Participação nas Festas da Cidade 2025		acrílicas; pincéis; papéis diversificados; cartão; computador; máquina fotográfica; ingredientes para piza; chocolate.	
	Tertúlias sobre dias assinalados (dia do chocolate; dia dos primos)			
	Ida à Zona Ribeirinha- Tarde do gelado			
	Comemoração dos Aniversários			

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Agosto	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) – 4 vezes por semana	- Maximizar o potencial físico e motor;	<u>Humanos:</u> - Animadora SC;	Utentes de ERPI
	Hidroginástica - 1 vez por semana	- Aumentar a coordenação do movimento;	- Aux. Atividades	Comunidade
	Música - 2 vezes por semana	- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes;	Ocupacionais;	
	Teatro - 1 vez por semana		- Profs música/ Teatro;	
	Dança Sênior - 3 vezes por semana			
	Dia do cão- 26/08 - Visita de um cão na instituição	- Aumentar a auto-estima;		
	Treino de escrita (exercícios cognitivos)	- Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente;	<u>Materiais:</u> Balões; Bastões;	
Agosto	Hora do Conto: história a definir- Grupos Férias Ativas.	- Estimular a motricidade e precisão manual;	Therabands; pesos; cartolinas;	
	Expressão Plástica: elaboração da decoração para o 12º Aniversário da Instituição.	- Manter as funções executivas;	cartolinas EVA; tesouras; lápis;	
	Comemoração do 12º Aniversário da Instituição (24/08)	- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;	canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis diversificados; cartão;	
	- Atuação de um grupo musical a definir.	- Promover a cultura e a tradição;	computador; máquina	
	Tertúlias sobre dias assinalados	- Estimular o espírito de entre-ajuda;	fotográfica; transporte; paus de	
	Ida às Piscinas das Galveias (dia a definir)	- Integrar o utente institucionalizado na Comunidade e vice-versa.	espetada; papel cenário.	
	Comemoração dos Aniversários			

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Setembro	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) – 4 vezes por semana Hidroginástica - 1 vez por semana Música - 2 vezes por semana Teatro - 1 vez por semana Reza do terço - 1 vez por semana Dança Sênior - 3 vezes por semana Dia Mundial da gratidão- 21/09 - Fazer um agradecimento a alguém- vídeo alusivo Dia Mundial do Sonho- 25/09 - Escrever o sonho (Ardósia) Dia Mundial do Turismo- 27/09 - <u>Visita às Termas de Cabeço de Vide</u> Expressão Plástica - Elaboração do cartaz de Outono	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Estimular o idoso para a preservação do meio ambiente; - Promover a cultura e a tradição; - Estimular o espírito de entre-ajuda; - Integrar o utente institucionalizado na Comunidade.	Humanos: - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro; - Freira. Materiais: Balões; Bastões; Therabands; pesos; cartolinas; cartolinas EVA; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis diversificados; papel cenário; cartão; computador; máquina fotográfica; transporte.	Urentes de ERPI Crianças 1º Ciclo
	Hora do Conto - História a Definir Jogos Cognitivos e desportivos (Bingo numérico; Bingo dos Sons; bowling; linguagem) Tertúlias sobre dias assinalados Comemoração dos Aniversários			

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Outubro	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) - 4 vezes por semana Hidroginástica- 1 vez por semana Música- 2 vezes por semana Teatro- 1 vez por semana Reza do terço- 1 vez por semana Dança Sênior- 3 vezes por semana 4º Encontro de Grupos de Cantares da Casa dos Avós Dia Internacional do Idoso / Dia Mundial da Música – 1/10 – Realização de uma Festa Convívio na Instituição; - Atuação de um Grupo Musical. Ida à Feira da Ponte- 4/10 Excursão ao Santuário de Nossa Sra de Fátima (Dia a definir) Dia Mundial da Alimentação (Jogo Sensorial “às cegas”) <u>Ateliê de Culinária:</u> Confeção de Broas Escaldadas- 31/10 Encontro Intergeracional Hora do Conto- “Por Acaso és uma Bruxa” Jogos Cognitivos e desportivos (Bingo numérico; Bingo dos Sons; bowling; linguagem) Tertúlias sobre dias assinalados (Halloween; dia da Alimentação.) Ida ao Supermercado (Dia Mundial da Poupança) Comemoração dos Aniversários	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Estimular o idoso para a preservação do meio ambiente; - Promover a cultura e a tradição; - Estimular o espírito de entre-ajuda; - Integrar o utente institucionalizado na Comunidade. - Estimular através de reminiscências com materiais e produtos que lhes são familiares, de forma a não perderem a capacidade de manuseamento e confeção. - Recordar os tempos de outora e manter as tradições e cultura da época.	Humanos: - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro; - Freira. Materiais: Balões; Bastões; Therabands; pesos; cartolinas; cartolinas EVA; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis diversificados; papel cenário; cartão; computador; máquina fotográfica; transporte; formas para tartes; produtos para a confeção das broas e tartes.	Utentes de ERPI Turma de 1º Ciclo

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Novembro	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) – 4 vezes por semana Hidroginástica - 1 vez por semana Música - 2 vezes por semana Teatro - 1 vez por semana Reza do terço - 1 vez por semana Dança Sênior - 3 vezes por semana	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente; - Estimular a motricidade e precisão manual; - Manter as funções executivas; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Estimular o idoso para a preservação do meio ambiente; - Promover a cultura e a tradição; - Estimular o espírito de entre-ajuda; - Integrar a comunidade nas rotinas da Instituição.	Humanos: - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro; - Freira. Materiais: Balões; Bastões; Therabands; pesos; cartolinas; cartolinas EVA; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis diversificados; papel cenário;	Utentes de ERPI Crianças Pré- Escolar
	Dia de Todos os Santos (Encontro Intergeracional- “Blim-blim”) - Tertúlia de tradições e lanche com broas escaldadas, típicas da época			
	Comemoração do Dia de São Martinho- 11/11 -Magusto na instituição - Atuação de um grupo musical			
	Hora do Conto: Dia Mundial do Pijama- 20/11 (Encontro Intergeracional- Todos de Pijama)			
	Dia Mundial da Televisão- 21/11 - Recordar através de jogos, programas que tenham marcado a geração dos residentes Início dos ensaios e Preparação para a Festa de Natal - Teatros; músicas e expressão plástica (decoração da)		Feltro; dracallon; cola quente; papel de embrulho; fio de pesca; vários tecidos brilhantes; cartão; computador; máquina fotográfica.	
	Comemoração dos Aniversários			

Mês	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos / Materiais	Destinatários
Dezembro	Expressão Físico- Motora (Ginástica Geriátrica) - 4 vezes por semana Hidroginástica - 1 vez por semana Música - 2 vezes por semana Teatro - 1 vez por semana Reza do terço - 1 vez por semana Dança Sênior - 3 vezes por semana Expressão Plástica: - Elaboração de postais de Natal - decoração natalícia da Instituição - Elaboração do cartaz de Natal	- Maximizar o potencial físico e motor; - Aumentar a coordenação do movimento; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos residentes; - Aumentar a auto-estima; - Desenvolver a criatividade e imaginação e sentido de estética de cada residente;	Humanos: - Animadora SC; - Aux. Atividades Ocupacionais; - Profs música/ Teatro; - Freira.	Utentes de ERPI Crianças pré-escolar Crianças e jovens do CRIPS Famílias
	Encontro Intergeneracional- “Músicas de Natal” (Pré- Escolar e 1º Ciclo)	- Promover intercâmbios intergeracionais realçando trocas e saberes. - Promover a cultura e a tradição; - Fomentar as relações afetivas;	Materiais: Balões; Bastões; Therabands; pesos; cartolinas; cartolinas EVA; tesouras; lápis; canetas de feltro; cola; tintas acrílicas; pincéis; papéis diversificados; papel cenário;	
	Festa de Natal entre Famílias (dia a definir)			
	Celebração de Natal (dia a definir)			
	Almoço de Natal da Instituição (dia a definir)	- Saber interpretar, dramatizar, improvisar e conhecer todos os elementos cénicos; - Promover a integração e a cooperação do trabalho de grupo;	cartão; computador; máquina fotográfica; transporte; Feltro; dracallon; cola quente; papel de	
	Baile de Fim de Ano (Reveillon)	- Estimular o residente de forma a que o mesmo consiga expressar os sentimentos e opiniões.	emburrlho; fio de pesca; vários tecidos brilhantes.	
	Comemoração dos Aniversários			

Nota: Haverão atividades pontuais, tais como a jardinagem, idas a exposições culturais, teatro, ateliês de informática, pintura, eventos/saraus desportivos, palestras de esclarecimento e informação promovidas em conjunto com os parceiros locais, intercâmbios com outras Instituições, encontros intergeracionais, entre outras. Todas as atividades supra-mencionadas, serão colocadas no PADP, consoante a disponibilidade e oferta das mesmas.

O Plano Anual de Atividades de Animação Sociocultural está sujeito a alterações durante o ano de 2025.

Plano de Atividades de Animação Sociocultural

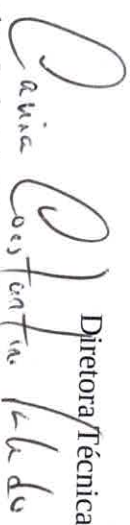
Elaborado por:

Técnica Superior de Animação Cultural



Alda Maria da Silva Marques Nunes

Aprovado por:



Diretora/Técnica



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
DE PONTE DE SÔR, A.S.S.P.S

N.º 510 519 199 - Telef: 242 207 536

Av. Do Colégio N.º 4 - 7400-221 Ponte de Sôr

assps20201@scpsp.pt

PARECER DO CONSELHO FISCAL DA
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
DE PONTE DE SOR (CASA DOS AVÓS)

Senhoras e Senhores Associados

O Conselho Fiscal, no cumprimento das funções legais e estatutárias, nomeadamente no disposto na alínea b) do artigo 42 dos Estatutos da Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor, apresenta a V(as) Ex(as) os pareceres dos Programas de Ação e Orçamento para o ano económico de 2025.

O Conselho Fiscal, na análise efetuada ao Plano de Ação para o ano de 2025, considera que o bem estar dos nossos Residentes é uma das prioridades de enorme importância, que a Direção da Associação deverá manter ao longo do ano económico de 2025, conforme o relatado no PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO DE 2025.

O Conselho Fiscal, após ter avaliado o Plano de Ação, não pode deixar de reconhecer a importância que a Direção levou a bom termo o cumprimento dos objetivos, conforme o estabelecido nos Estatutos da CASA DOS AVÓS, “O BEM ESTAR DOS RESIDENTES”, conforme o conteúdo do Plano de Atividades para o ano de 2025.

No que diz respeito ao Orçamento apresentado para o ano de 2025, o Conselho Fiscal considera que aquele está de acordo com o bem estar dos Residentes, cujo bem estar é a realidade do quotidiano na CASA dos AVÓS, e a dedicação dos Corpos Sociais da Casa dos Avós, nomeadamente os membros que compõem a Direção da Casa dos Avós.

Da análise ao Orçamento, constatámos que a projeção da inflação efetuada para no mês de Setembro 2024 foi de 2,1%, a média da inflação global deverá ser em média de 2,5% em 2024 e 2,2 % em 2025.

O Conselho Fiscal, na reunião de 11 de Novembro de 2024 deliberou, por unanimidade dar parecer favorável ao Programa de Ação e Orçamento da ASSPS, para o ano económico de 2025.

Ponte de Sor, 11 de Novembro de 2024

Joaquim Morujo Henriques

Maria do Carmo da Silva Fortes Soares

Manra do Carmo da Silva Fortes Soares

Fernando Manuel Graça d'Albuquerque

Fernando Manuel Graça d'Albuquerque

